

MENI ZA MESEC JANUAR 2023

TOREK 3.1

dnevna juha
pasulj z ali brez mesa
svinjska ribica v poprovi omaki/dušen riž
azijska rižota s piščancem in zelenjavo
kremna gobova rižozna
mešana solata

SREDA 4.1

dnevna juha
ričet z ali brez mesa
perutničke po ameriško/pražen riž z jajčkom
piščančji file (bkk) v gobovi omaki/ testenine
tortelini v špinačni omaki
mešana solata

ČETRTEK 5.1

dnevna juha
jota z ali brez mesa
gratinirani mesni kaneloni (mleto meso in špinača)/riž
puranja pečenka/ naravna omaka/pražen krompir
njoki v sirovi omaki
mešana solata

PETEK 6.1

dnevna juha
zelenjavna mineštra z ali brez mesa
svinjski trakci v lovski omaki/ kus kus
piščančji file v provansalski omaki/ grahov pire krompir
kremna zelenjavna rižota s curryem
ocvrt file osliča/ blitva s krompirjem
mešana solata

PONEDELJEK 9.1

dnevna juha
pašta fižol z ali brez mesa
piščančji curry/kus kus
čufti v paradižnikovi omaki/ pire krompir
tagliatelle s tartufovo omako
mešana solata

TOREK 10.1

dnevna juha
ciganski golaž
pleskavica v lepinji s kajmakom/pomfrit
piščančji zrezek v gobovi omaki/kremna polenta
skutni štruklji/gobova omaka
mešana solata

SREDA 11.1

dnevna juha
chilli con carne
laks kare iz peči v omaki/pražen krompir
piščančji zrezek v pivkem testu/francoska solata/rizi bizi
ccvrti šampinjoni/kremni riž/tatarska omaka
mešana solata

ČETRTEK 12.1

dnevna juha
bobiči z ali brez mesa
burger goveji/pomfrit
piščančji zrezek v nacho omaki/ testeninski riž
ocvrti sir/krompirjeva solata/tatarska omaka
mešana solata

PETEK 13.1

dnevna juha
piščančja obara
makaronovo meso s parmezanom
piščančji file iz peči v tartufovi omaki/testenine
file bele ribe/ kremni riž po dalmatinsko
domači zelenjavni polpet/pekarski krompir
mešana solata

PONEDELJEK 16.1

dnevna juha
repna jota z ali brez mesa
svinjska pečenka v omaki/mlinci
piščančja mehiška tortilija/riž z fižolom
njoki v gobovi omaki
mešana solata

TOREK 17.1

dnevna juha
pasulj z ali brez mesa
mesne kroglice v gorgonzolini omaki/ pire krompir
piščančji file bkk v bučkini omaki/kremna polenta
falafel v tortiliji/pomfrit
mešana solata

SREDA 18.1

dnevna juha
ričet z ali brez mesa
pad thai s piščancem
vratovina na žaru/đuveč riž
pad thai z zelenjavo
mešana solata

ČETRTEK 19.1

dnevna juha
piščančja obara z žličniki
pražena jetrca v omaki/kruhova rezina
puranja rulada v omaki/ pekarski krompir
gratinirani špinačni kaneloni s sirom
mešana solata

PETEK 20.1

dnevna juha
porova enolončnica s krompirjem z ali brez mesa
azijska rižota s piščancem in parmezanom
piščančji file (bkk) na žaru/ francoska solata/ rizi bizi
ocvrte sardele/ dalmatinski krompir
gobova rižota s parmezanom
mešana solata

PONEDELJEK 23.1

dnevna juha
krompirjev golaž z ali brez mesa
piščančji dunajski zrezek/ pire krompir/ špinača
mesni sir na žaru/krompirjevi krhlji/ajvar
cvetačni polpeti s sirom/ kremni riž
mešana solata

TOREK 24.1

dnevna juha
vampi po tržaško/polenta
pečenica/kislo zelje/ajdovi žganci
piščančji zrezek v nacho omaki/kroketi
sojini polpeti/kislo zelje/ajdovi žganci
mešana solata

SREDA 25.1

dnevna juha
boranija s piščančjim mesom
hrustljiv piščančji wrap/pomfrit/hladna omaka
sesekljana mleto pečenko v omaki/restan krompir
njoki v bučkini omaki
mešana solata

ČETRTEK 26.1

dnevna juha
segedin golaž
burger goveji/pomfrit
piščančji file iz peči v smetanovi omaki/ njoki
kremna ajdova kaša z gobicami
mešana solata

PETEK 27.1

dnevna juha
fižolova enolončnica z ali brez mesa
sv. trakci v poprovi omaki/ zeljne krpice
piščanji zrezek v pivskem testu/ kremni riž
brie sir na žaru/paradižnikova omaka/popečen kruh
morska rižota s parmezanom
mešana solata

PONEDELJEK 30.1

dnevna juha
pasulj z ali brez mesa
štefani pečenko v omaki/korenčkov pire krompir
piščančji file v šampinjonovi omaki/kus kus
falafel v tortiliji/pomfrit
mešana solata

TOREK 31.1

dnevna juha
bujta repa
azijska rižota s piščancem in parmezanom
ocvrt piščančji file (bkk)/ francoska solata/pomfrit
špinačni tortelini v sirovi omaki
mešana solata

POLEG VSAKODNEVNIH PRILOG BODO VSAK DAN NA VOLJO ŠE OSTALE PRILOGE
KOT SO : ajda, pira, ješprenj, različne zelenjave ipd.

PRAV TAKO BODO VSAK DAN NA VOLJO PICE KI SO LAHKO ZAMENJAVA PRI GLAVNI
JEDI ZA KOSILO.